

SIMG - SCUOLA DI AF  
PROGETTO "TERAPIE FARMACOLOGICHE PER LA DEPRESSIONE"

---

**I farmaci antidepressivi nella pratica clinica di medicina generale  
Capaccio (SA), Cooperativa Magna Graecia, 16 Febbraio 2019**



Obiettivo complessivo

*Definire – in funzione delle caratteristiche principali delle varie classi di farmaci antidepressivi – le loro modalità corrette di impiego e le applicazioni cliniche preferenziali in Medicina Generale.*

Razionale

La fluoxetina, sintetizzata nel 1972 ed entrata in commercio nel 1986, è stato il capostipite degli SSRI. Fino ad allora i disturbi depressivi venivano trattati quasi esclusivamente con triciclici e con inibitori delle monoamino-ossidasi, farmaci considerati generalmente come bagaglio terapeutico a disposizione del solo specialista anche a causa dei loro effetti collaterali, delle interazioni, della potenziale tossicità (presentando un indice terapeutico piuttosto basso).

Negli stessi anni, la nascita del SSN (Servizio Sanitario Nazionale, istituito nel 1978 con la legge 833) rendeva necessaria un'evoluzione culturale e professionale da parte del vecchio "medico della mutua", in una logica coerente con l'evoluzione del sistema e dei bisogni di salute. La figura professionale del *general practitioner* britannico era un ottimo punto di riferimento. La nascita della SIMG, nel 1982, rappresentò una precisa risposta a questa esigenza.

Da allora, vi sono state molte mutazioni nell'organizzazione dei servizi, nelle competenze professionali, ma anche nella disponibilità di farmaci e nelle dimensioni epidemiologiche dei disturbi dell'umore. Gli SSRI – e successivamente gli SNRI, i NARI, i NASSA, i SARI ed altre categorie ancora, grazie alle loro caratteristiche di maggior maneggevolezza, tollerabilità, sicurezza di impiego, hanno drasticamente modificato le modalità di approccio clinico di queste problematiche da parte dei MMG.

Pertanto, il sempre più frequente manifestarsi di patologia depressiva e di altri disturbi trattabili anche con queste categorie di farmaci (quali ad esempio disturbi d'ansia, attacchi di panico, disturbi del sonno...), richiedono oggi un ulteriore approfondimento per migliorare ulteriormente le conoscenze e le competenze del medico di medicina generale nel loro corretto utilizzo.

La SIMG intende pertanto organizzare, nell'ambito delle attività della propria Scuola di Alta Formazione, un corso master rivolto a 20 MMG con speciali interessi nell'ambito dei c.d. "disturbi psichiatrici comuni". Nel corso del master, propedeutico a eventuali iniziative formative periferiche, verranno approfondite le caratteristiche delle varie classi farmacologiche di farmaci antidepressivi, correlandole con le diverse situazioni cliniche e con le diverse tipologie di pazienti in cui questi farmaci possono essere efficacemente utilizzati. Particolare attenzione verrà prestata alle caratteristiche delle molecole più recenti ed innovative.

## Programma

*Ore 08.00-08.30 Registrazione dei partecipanti*  
*Ore 08.30-08.40 Lezione introduttiva: le finalità del progetto, gli obiettivi e i metodi didattici del corso*  
Dr.ssa Giusy Piumelli

### Sessione 1. I principali quadri di disturbi dell'umore riscontrabili in medicina generale. Le caratteristiche essenziali.

#### Obiettivo:

richiamare le caratteristiche essenziali dei principali quadri di disturbi dell'umore riscontrabili in medicina generale e sui quali il MMG deve essere in grado di formulare un orientamento diagnostico

Ore 08.40-09.00 Lezione introduttiva: il problema dei disturbi dell'umore in medicina generale e dell'appropriatezza terapeutica farmacologica. (Dr.ssa Giusy Piumelli, Dr. Giuseppe Ventriglia)

- a. Ore 09.00-10.40 Lavoro in grande gruppo su 6 simulazioni didattiche medico-paziente. (Dr.ssa Giusy Piumelli, Dr. Giuseppe Ventriglia, Prof. Andrea Fagiolini)
  1. disturbo distimico/tristezza "fisiologica" (Dr.ssa Giusy Piumelli, Dr. Giuseppe Ventriglia)
  2. disturbo depressivo maggiore
    - i. Lezione di commento (Prof. Andrea Fagiolini)
  3. disturbo di ansia generalizzata/disturbo di panico
    - i. Lezione di commento (Prof. Andrea Fagiolini)
  4. disturbo schizo-affettivo
    - i. Lezione di commento (Prof. Andrea Fagiolini)
  5. disturbo bipolare tipo I/disturbo bipolare tipo II
    - i. Lezione di commento (Prof. Andrea Fagiolini)
    - ii. Lezione. Il rischio suicidario. (Prof. Andrea Fagiolini)
- b. Ore 10.40-11.00 Domande all'esperto. Discussione guidata in grande gruppo (Dr.ssa Giusy Piumelli, Dr. Giuseppe Ventriglia, Prof. Andrea Fagiolini)

11.00-11.15 *Coffee break*

### Sessione 2. I principali farmaci antidepressivi in medicina generale

---

#### Obiettivo:

definire le caratteristiche peculiari e le indicazioni preferenziali dei principali farmaci antidepressivi in medicina generale

Ore 11.15-14.00 Lavoro in grande gruppo su 6 simulazioni operative didattiche medico-paziente. (Dr.ssa Giusy Piumelli, Dr. Giuseppe Ventriglia, Prof. Andrea Fagiolini)

1. depressione con agitazione, ansia e insonnia
  - i. Lezione di commento
2. depressione con prevalenti sintomi cognitivi
  - i. Lezione di commento
3. depressione con prevalente ritardo psicomotorio
  - i. Lezione di commento
4. depressione in comorbidità con patologie "fisiche"
  - i. Lezione di commento
5. depressione e piede diabetico doloroso
  - i. Lezione di commento
6. depressione in paziente non aderente che sviluppa sintomi da astinenza
  - i. Lezione di commento

*14.00-14.45 Colazione di lavoro*

- b. Ore 14.45-15.15 Sessione in grande gruppo. Domande all'esperto sugli aspetti di terapia con psicofarmaci in MG. (Prof. Andrea Fagiolini)
- c. Ore 15.15-15.30 Questionario ECM di fine corso (tutti i docenti)